МАДОУ "Детский сад №3 "Ромашка"

Костицына Елена Алексеевна
1.2.643.3.131.1.1=120C363530343031353235323930,
1.2.643.100.3=120B303739323534363131393932,
email=mku_rkz@mail.ru, c=RU, st=Сахалинская область,
l=Корсаков, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА "ДЕТСКИЙ САД № 3 "РОМАШКА" КОРСАКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ, givenName=Елена Алексеевна, sn=Костицына, cn=Костицына Елена Алексеевна

Утверждаю
Заведующий детским садом
Костицына Е.А.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	КАША "ДРУЖБА"	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (ПУХОВАЯ)	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ КУР	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СМЕТАНОЙ И МЯСОМ КУР	СУП С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ КУР	СУП РЫБНЫЙ	ЩИ С МЯСОМ КУР	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	АЗУ	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ (ТЕФТЕЛИ С РИСОМ)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ГУЛЯШ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	СМЕТАНА	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	
Полдник уплотненный									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МАКАРОНАМИ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	ГОРОШНИЦА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СОУС СЛАДКИЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	СОУС СЛАДКИЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЙОГУРТ	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЯБЛОКО	ЧАЙ С САХАРОМ	КОНФЕТА	ЧАЙ С САХАРОМ	ЙОГУРТ	ВАФЛИ	ВАФЛИ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ
ПЕЧЕНЬЕ			ЯБЛОКО		ПЕЧЕНЬЕ	КОНФЕТА	ЯБЛОКО		ЧАЙ С САХАРОМ
ЯБЛОКО					ЯБЛОКО				АПЕЛЬСИН