



Кислородный коктейль – настоящий эликсир здоровья!

В нашем детском саду проводятся курсы приема кислородного коктейля с детьми младшего и старшего дошкольного возраста (по заявлению и согласию от родителей).

Курс приема кислородного коктейля 10 дней.

Кислородный коктейль представляет собой воздушную пену, приятную на вкус. Воздушная пена, состоящая из пузырьков кислорода, пенообразующего вещества и фитонастоя (лекарственных или витаминных препаратов). Вкус кислородного коктейля полностью зависит от компонентов его основы, сам же кислород вкуса и запаха не имеет.

Кислород – это своего рода «топливо» нашего организма, при дефиците которого снижается работоспособность, ослабляется иммунная система, обостряются хронические заболевания, затрудняется дыхание и затормаживается обмен веществ. Симптомы этих нарушений особенно опасны для детского растущего организма, которому требуется много сил и энергии.

Восполнить недостаток кислорода в условиях городской среды довольно сложно из-за множества факторов, поэтому в качестве одного из эффективных вариантов укрепления здоровья и улучшения самочувствия ребенка применяется кислородный коктейль. Такой напиток привлечет ребенка и сделает терапию интересным развлечением в виде необычного пенного лакомства.

Для того, чтобы приготовить кислородный коктейль, необходимы следующие составляющие:

- Пенообразующий сироп;
- Вода кипяченая
- Специальный коктейлер;
- Кислородный концентратор.

Польза кислородного коктейля:

- улучшаются работа иммунной системы и сопротивляемость организма болезням;

- налаживается сон, повышается стрессоустойчивость, улучшается общее самочувствие;
- происходит активизация обмена веществ, ускоряется расщепление жировой ткани;
- клетки мозга насыщаются кислородом, улучшаются зрение, концентрация внимания — ребенку становится легче учиться чему-то новому, а также заниматься физической активностью;
- улучшается состояние кожи за счет укрепления стенок сосудов, капилляров и активизации выработки коллагена;
- нормализуется артериальное давление;
- улучшается состояние нервной системы.

Необходимо обратить внимание на состав, ведь именно он и дает организму необходимые вещества, витамины и микроэлементы:

- До 90 — 95% всего стаканчика (150 мл) коктейля составляет сам кислород.
- Кипяченая вода
Сироп, из которого взбивается коктейль:
- Концентрированные соки (груша, яблоко, шиповник, вишня, виноград)
- Фруктоза (фруктовый или плодовой сахар) является одним из наиболее часто встречающихся видов натурального сахара. Она присутствует в свободном виде почти во всех сладких ягодах и плодах.
- Желатин укрепляет суставы и сердечную мышцу, улучшает обмен веществ, повышает умственную работоспособность, сохраняет здоровое состояние кожи, придает эластичность и прочность сухожилиям и связкам, предотвращает развитие артроза и остеопороза, приводит к улучшению роста и структуры волос и ногтей.
- Солодка (лакрица) – это многолетнее травянистое растение из семейства бобовых. Гликозидглицирризованная кислота обуславливает терапевтическое действие солодкового корня. Главная чудодейственная часть солодки – ее корень, сиропы из него используются как отхаркивающее средство.

